

シーカヤック体験会のご案内

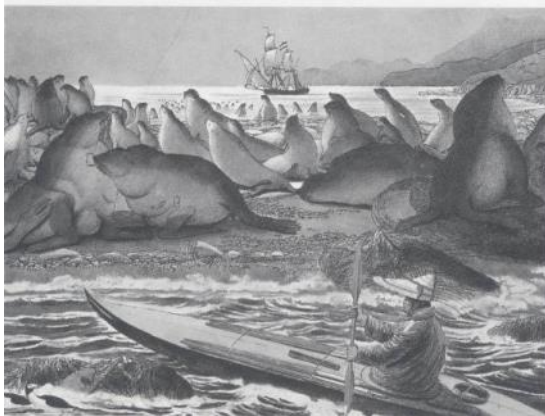
ガイナカヤックス JSCA 日本セーフティカヌーイング 協会公認カヌースクール

最新改定 2015/01/01

シーカヤックとは北極圏に住むイヌイットと呼ばれる民族が流木や動物の骨などを利用して船体のフレームを造り、外面にアザラシの皮を貼り付け、獣油で防水処理を行って生み出した小さな手漕ぎのフネ**QAJAQ**（カヤック）をルーツに持ちます。

主にハンティングの目的で使用されていました。

その歴史は非常に古く 4,000～5,000 年ともいわれ人類史上最古のフネともいわれています。



トラディショナルカヤッカー



近代のカヤッカー

ヨーロッパの探検家がこの**QAJAQ**を持ち帰り、プラスチック素材で造ったのが現在のシーカヤックなのです。

シーカヤックは数千年に及ぶ歴史の中でハンティングからレジャーやスポーツ、旅の手段といった目的で世界中の人々に愛されるアクティビティに発展しました。

自分の体力と自然環境に合わせて小さな子供から年配の方までゆったりと楽しむことができます。またこれだけ自然にインパクトを与えることなく、その中へ溶け込むことが簡単にできる道具もなかなかないと思います。自然環境保護意識の向上、健全な心身の育成といった教育の面からも最近注目を集めつつあるのもそういった理由からでしょう。

太古の人々と同じ手段で大海原を旅する、その高揚感はきっと私達の体の中に**QAJAQ**に乗っていた遠い祖先達の記憶が眠りから覚めてくる感覚なのかもしれません。

ガイナカックスではシーカヤックを多くの方に手軽に体験していただくための体験プログラムを用意しております。

全く初めての方を対象に基本的な講習を行い、自由に遊んでいただいたあと
今後シーカヤックを楽しむために必要なパドルング技術をデモンストレーションにて紹介します。
上記内容を 75 分で行うクラスを 1 日で複数回開催する構成としています。

体験会開催模様



海上を自由に散歩



デモンストレーションタイム



2人乗りのカヤックは友達や家族と一緒に乗れて楽しくて安心だね



シーカヤック体験会 1クラス 75 分間の流れ

1. 集合、自己紹介、健康チェック等 5 分
2. 専用ウェアの装着説明 5 分
3. パドルの持ち方、前漕ぎ、前曲げ漕ぎの方法（陸上講習） 10 分
4. シーカヤックの乗り降り、姿勢、脱出方法（陸上講習） 10 分
5. 水上にて自由に遊ぶ 30 分
前進、進路変更、停止の 3 技術を実践 この 3 つを体験プログラムで修得します
6. 上陸、用品の片付け～デモンストレーションタイム 15 分
前述 3 つ以外に必要な技術をデモンストレーションでお見せし今後の修得意欲を刺激します。
また安全にカヤックを楽しむのに不可欠なレスキュー技術も紹介し
安全意識の定着も図ります。

1日4回開催する場合の時間割りは

- 1回目 9:00～10:15
- 2回目 10:45～12:00
- 3回目 13:00～14:15
- 4回目 14:45～16:00

1回のクラスにつき定員10名が目安です。

参加費

一般の体験会においては 一般¥2,500 中高大学生¥2,000 小学生以下¥1,500 としています。
幼稚園児等のお子さんは保護者の方同伴で2人乗りに乗っていただきます。

行政、自治体、スポ少、学校等の団体様が費用を負担される場合は過去の実績データに基づいた必要経費を見積もりし、その都度協議させていただきます。

開催地条件

海、川、湖を問わず静かな水面があればどこでも開催できます。

病院や交通の便が有利な場所で景色が綺麗ならなお良いです。

メイン会場は大社町日御碕おわし浜、島根町加賀桂島ですが要望があればどこへでも出向きます。

日御碕おわし浜、島根町桂島共周囲を囲まれた湾でとても静かな場所で、更衣室やトイレ、食事施設も整っており、車でのアクセスも容易です。医療施設は大型総合病院が車で30分です。



日御碕おわし浜



島根町加賀桂島



仁摩町宅野



益田市高津川河口

島根半島以外では大田市仁摩宅野、益田市高津川河口でも開催し、県下を網羅して活動しています。

2012 年からは雲南市、奥出雲町さくらおろち湖も新会場として加わりました。
ご要望で神戸川にもお伺いしました。



さくらおろち湖



出雲市佐田町神戸川でも開催

開催実績

2002 年～2006 年

開催年月日	依頼先	開催場所	参加人数	クラス
2002 年 8/10 (土)	大社町役場観光商工課 日御碕マリミュージアム構想	大社町日御碕おわし浜	19 名	2 回
2003 年 6/29 (日)	島根町加賀観光協会 海開き行事	島根町加賀桂島	8 名	4 回
2004 年 7/10 (日)	大社町役場観光商工課 海開き行事	大社町日御碕おわし浜	68 名	4 回
2005 年 7/3 (日)	島根町加賀観光協会 海開き行事	島根町加賀桂島	4 名	1 回
2005 年 7/10 (日)	出雲市役所大社支所産業観光課 海開き行事	大社町日御碕おわし浜	33 名	4 回
2005 年 7/24 (日)	フレンズしまね(ダビッド・ショップ) 多古地区のマリンスポーツ推進	島根町多古沖泊	30 名	3 回
2006 年 7/2 (日)	島根町加賀観光協会 海開き行事	島根町加賀桂島	10 名	2 回
2006 年 7/9 (日)	日御碕地区体育協会 おわし浜民宿組合 海開き行事	大社町日御碕おわし浜	12 名	2 回
2006 年 8/26 (土)	石見銀山ロマン(株) 海辺の魅力開発	仁摩町宅野	20 名	2 回

海辺に近い条件を活用した町興し行事としてスタートしたシーカヤック体験会は 2002～2006 年の間に 9 回開催しました。2007 年からは 1 年で過去開催数に迫る活性化を迎えます。

2007 年

開催年月日	依頼先	開催場所	参加人数	クラス
2007 年 7/1 (日)	島根町加賀観光協会 海開き行事	島根町加賀桂島	19 名	2 回
2007 年 7/8 (日)	日御碕地区体育協会 おわし浜民宿組合 海開き行事	大社町日御碕おわし浜	24 名	3 回
2007 年 7/14 (土)	日御碕コミュニティセンター 通学合宿プログラム	大社町日御碕おわし浜	10 名予定 荒天につき中止	—
2007 年 7/17 (火)	出雲市立日御碕小学校 全校体育	大社町日御碕おわし浜	4 名	1 回
2007 年 7/22 (日)	海のまちサマーフェスティバル実行委員会 (松江市役所島根支所) お祭りプログラム	島根町加賀桂島	33 名	4 回
2007 年 7/31 (火)	松江市宍道町ふるさと森林公園 夏休みこどもキャンプ	島根町加賀桂島	30 名	3 回
2007 年 8/5 (日)	石見銀山ロマン(株) 海辺の魅力開発	仁摩町宅野	10 名	2 回
2007 年 8/26 (日)	日御碕コミュニティセンター 腕白隊プログラム	大社町日御碕おわし浜	12 名	2 回
2007 年 9/24 (土)	出雲中央ライオンズクラブ 青少年健全育成事業	大社町日御碕おわし浜	20 名	2 回



2008 年

開催年月日	依頼先	開催場所	参加人数	クラス
2008 年 6/29 (日)	松江イングリッシュガーデン 湖面活用促進事業	イングリッシュガーデン前湖面	荒天につき中止	—
2008 年 7/6 (日)	島根町加賀観光協会 海開き行事	島根町加賀桂島	6 名	3 回
2008 年 7/12 (土)	日御碕コミュニティセンター 通学合宿プログラム	大社町日御碕おわし浜	13 名	1 回
2008 年 7/13 (日)	日御碕地区体育協会 おわし浜民宿組合 海開き行事	大社町日御碕おわし浜	10 名	3 回
2008 年 7/15 (火)	出雲市立日御碕小学校 全校体育	大社町日御碕おわし浜	33 名	3 回
2008 年 7/21 (月)	石見銀山ロマン(株) 海辺の魅力開発	仁摩町宅野	26 名	4 回
2008 年 7/28 (日)	海のまちサマーフェスティバル実行委員会 (松江市役所島根支所) お祭りプログラム	島根町加賀桂島	荒天につき中止	—
2008 年 8/5 (火)	松江市宍道町ふるさと森林公園 夏休みこどもキャンプ	島根町加賀桂島	13 名	1 回
2008 年 9/14 (土) ～9/15 (月)	全労済島根 会員サービスとしての 自然体験活動	島根町加賀桂島	20 名	4 回
2008 年 9/21 (日)	出雲中央ライオンズクラブ 青少年健全育成事業	大社町日御碕おわし浜	29 名	3 回
2008 年 9/23 (火)	大田市学び合い支え合い事業 青少年健全育成事業	仁摩町宅野	29 名	3 回



2009 年

開催年月日	依頼先	開催場所	参加人数	クラス
2009 年 7/5 (日)	島根町加賀観光協会 海開き行事	島根町加賀桂島	28 名	4 回
2009 年 7/7 (火)	出雲市立日御碕小学校 全校体育	大社町日御碕おわし浜	32 名	3 回
2009 年 7/11 (土)	午前 日御碕コミュニティセンター 通学合宿プログラム 午後 大社コミュニティセンター 元気もりもり隊活動	大社町日御碕おわし浜	29 名	3 回
2009 年 7/12 (日)	日御碕地区体育協会 おわし浜民宿組合 海開き行事	大社町日御碕おわし浜	29 名	4 回
2009 年 7/19 (日)	海のまちサマーフェスティバル実行委員会 (松江市役所島根支所) お祭りプログラム	島根町加賀桂島	5 名	2 回
2009 年 8/2 (日)	松江市宍道町ふるさと森林公園 夏休みこどもキャンプ	島根町加賀桂島	12 名	1 回
2009 年 8/8 (土)	石見銀山ロマン(株) 海辺の魅力開発	仁摩町宅野	12 名	4 回
2009 年 9/15 (火)	大社コミュニティセンター さくらんぼ すみれサークル 子育てサークル活動の一環	大社町日御碕おわし浜	10 名	1 回
2009 年 11/7 (土)	松江市宍道町ふるさと森林公園 秋のキャンプ教室	島根町加賀桂島	1 名	1 回



2010 年

開催年月日	依頼先	開催場所	参加人数	クラス
2010 年 7/4 (日)	島根町加賀観光協会 海開き行事	島根町加賀桂島	10 名	4 回
2010 年 7/11 (日)	日御碕地区体育協会 おわし浜民宿組合 海開き行事	大社町日御碕おわし浜	18 名予定 荒天につき中止	—
2010 年 7/13 (火)	出雲市立日御碕小学校 全校体育	大社町日御碕おわし浜	27 名予定 荒天につき中止	—
2010 年 8/1 (日)	石見銀山口マン(株) 海辺の魅力開発	仁摩町宅野	8 名予定 荒天につき中止	—
2010 年 8/8 (日)	高津川フレンドリーバー協議会 SEA TO SUMMIT 高津川 準備講習会	益田市高津川河口	20 名	4 回
2010 年 8/22 (日)	出雲中央ライオンズクラブ 青少年健全育成事業	大社町日御碕おわし浜	37 名	4 回



2011 年

開催年月日	依頼先	開催場所	参加人数	クラス
2011 年 7/3 (日)	島根町加賀観光協会 海開き行事	島根町加賀桂島	24 名	4 回
2011 年 7/10 (日)	日御碕地区体育協会 おわし浜民宿組合 海開き行事	大社町日御碕おわし浜	35 名	4 回
2011 年 7/12 (火)	出雲市立日御碕小学校 全校体育	大社町日御碕おわし浜	30 名	3 回
2011 年 7/13 (水)	職場福利厚生として	島根町加賀桂島	6 名	1 回
2011 年 7/31 (日)	石見銀山口マン(株) 海辺の魅力開発	仁摩町宅野	11 名	4 回
2011 年 8/2 (火)	日御碕コミュニティセンター 朝山児童クラブ 交流会	大社町日御碕おわし浜	22 名	2 回
2011 年 8/20 (土) ～8/21 (日)	高津川フレンドリーバー協議会 SEA TO SUMMIT 高津川 準備講習会	益田市高津川河口	11 名	2 回
2011 年 8/27 (土)	出雲中央ライオンズクラブ 青少年健全育成事業	大社町日御碕おわし浜	46 名	4 回
2011 年 10/22 (土)	下玄光院 こどもクラブ 子育て活動、親子交流会	大社町日御碕おわし浜	9 名	1 回
2011 年 11/27 (日)	Rustic craft SEA TO SUMMIT 大山 2012 準備講習会	島根町加賀桂島	15 名	1 回



2012 年この年より新たに完成した尾原ダムの湖面活用企画が入ります。また、私の住む出雲川跡地区の参加も加わり、増々活動範囲が広がります

開催年月日	依頼先	開催場所	参加人数	クラス
2012 年 7/1 (日)	島根町加賀観光協会 海開き行事	島根町加賀桂島	14 名	4 回
2012 年 7/8 (日)	日御碕地区体育協会 おわし浜民宿組合 海開き行事	大社町日御碕おわし浜	31 名	4 回
2012 年 7/13 (金)	出雲市立日御碕小学校 全校体育	大社町日御碕おわし浜	24 名	3 回
2012 年 7/25 (水)	松江市宍道町ふるさと森林公園 夏休みこどもキャンプ	島根町加賀桂島	12 名	1 回
2012 年 8/5 (日)	石見銀山口マン(株) 海辺の魅力開発	仁摩町宅野	21 名	4 回
2012 年 8/8 (水)	雲南市政策企画部ダム対策課 地域に開けたダム活用	雲南市・奥出雲町 尾原ダムさくらおろち湖	10 名	1 回
2012 年 8/18 (土)	川跡コミュニティセンター シーヤック&水辺のセーフティ 日御碕コミュニティセンター 海の学校	大社町日御碕おわし浜	27 名	2 回
2012 年 8/19 (日)	出雲中央ライオンズクラブ 青少年健全育成事業	大社町日御碕おわし浜	41 名	4 回
2012 年 8/21 (火)	松江市宍道町ふるさと森林公園 夏休みこどもキャンプ	島根町加賀桂島	11 名	1 回
2012 年 8/25 (土) ～8/26 (日)	高津川フレンドリーバー協議会 SEA TO SUMMIT 高津川 準備講習会	益田市高津川河口	11 名	2 回
2012 年 9/2 (日)	自主事業 さくらおろちアドベンチャーお試し企画	雲南市・奥出雲町 尾原ダムさくらおろち湖	21 名	1 回
2012 年 10/20 (土)	自主事業 さくらおろちアドベンチャーお試し企画	雲南市・奥出雲町 尾原ダムさくらおろち湖	15 名	1 回
2012 年 10/21 (日)	さくらおろち湖祭 実行委員会 お祭りプログラム	雲南市・奥出雲町 尾原ダムさくらおろち湖	32 名	4 回
2012 年 11/3 (土)	Rustic craft Stove camp	出雲市佐田町神戸川	23 名	3 回
2012 年 11/10 (土)	雲南市政策企画部ダム対策課 荒木バレーボールクラブ 地域に開けたダム活用	雲南市・奥出雲町 尾原ダムさくらおろち湖	20 名	2 回

2013 年

開催年月日	依頼先	開催場所	参加人数	クラス
2013 年 3/9 (土)	自主事業 さくらおろちアドベンチャー研修会	雲南市・奥出雲町 尾原ダムさくらおろち湖	5 名	1 回
2013 年 3/27 (水)	くにびき自然学校 春休み海賊キャンプ	島根町加賀桂島	14 名	1 回
2013 年 3/31 (日)	くにびき自然学校 春休み海賊キャンプ	島根町加賀桂島	21 名	2 回
2013 年 7/7 (日)	島根町加賀観光協会 海開き行事	島根町加賀桂島	17 名	4 回
2013 年 7/14 (日)	日御碕地区体育協会 おわし浜民宿組合 海開き行事	大社町日御碕おわし浜	26 名	4 回
2013 年 7/17 (水)	出雲市立日御碕小学校 全校体育	大社町日御碕おわし浜	22 名	2 回
2013 年 7/28 (日)	島根県トライアスロン協会 練習会スイムパートレスキュー &シーカヤック体験	雲南市・奥出雲町 尾原ダムさくらおろち湖	15 名	2 回
2013 年 8/3 (土)	石見銀山口マン(株) 海辺の魅力開発	仁摩町宅野	12 名	4 回
2013 年 8/17 (土) ～8/18 (日)	川跡コミュニティセンター 日御碕コミュニティセンター 合同企画 シーカヤック&水辺のセーフティ 海の学校	大社町日御碕おわし浜	35 名	2 回
2013 年 8/25 (日)	出雲中央ライオンズクラブ 青少年健全育成事業	大社町日御碕おわし浜	40 名予定 荒天につき中止	—
2013 年 9/11 (水)	雲南市立温泉小学校 全校シーカヤック と写生	雲南市・奥出雲町 尾原ダムさくらおろち湖	18 名	2 回
2013 年 9/23 (月)	島根県トライアスロン協会 練習会スイムパートレスキュー &シーカヤック体験	雲南市・奥出雲町 尾原ダムさくらおろち湖	10 名	2 回
2013 年 10/13 (日)	さくらおろち湖祭 実行委員会 お祭りプログラム	雲南市・奥出雲町 尾原ダムさくらおろち湖	19 名	4 回

2014 は日御碕～島根町～美保関と島根半島全体にて体験会を行い、カヤック活動の広がり島根の歴史、文化を海から探究する企画も展開します。