

健康観察記録表

月

年 組 番 名前:

- お子さまの健康状態を把握するため、毎日必ず記入してください。
- 登校する日の朝は、「登校する日の朝に確認すること」の内容をご確認ください。
- 登校する日に発熱（平熱よりも1℃高いなど）等の風邪症状がある場合は、無理をせず自宅で休養してください。
- 新型コロナウイルス感染症やインフルエンザと診断された場合は、学校にご連絡ください。

インフルエンザと診断された場合

(12月から再登校時には、これまでの「証明書」からこの「健康観察記録表」に変更します。)

1. 学校に連絡してください。

- ・医療機関受診後インフルエンザと診断されたら、学校にご連絡ください。
- ・インフルエンザで休んだ間は、出席停止の取り扱いとします。
- ・インフルエンザを発症した日から再登校する前日までの間は「健康観察記録表」のインフルエンザ欄に「○印」をいれてください。また、医療機関を受診した日には医療機関名を記入してください。

2. 自宅で静養

- ・医師の指示に従って静養し、「健康観察記録表」に継続して体温や健康状態を記録してください。

3. 症状が回復したら再登校の条件①②③がすべて満たされていることを確認(下の図参照)

【条件①: 発症した日の翌日を初日(1日目)として、5日間を経過していること。】

【条件②: 解熱した日の翌日を初日(1日目)として、2日経過していること。】

(学校保健安全法施行規則により、出席停止期間が決められています。)

【条件③: 症状が確実に回復していること。(症状なしに○をつけてください。)]

4. 再登校する日の保護者確認欄に署名捺印

- ・再登校の日の朝に児童生徒が学校へ提出

○インフルエンザ再登校までの日数の考え方(例)



○登校する日の朝に確認すること

- ・熱は下がっていますか?
- ・発熱以外の症状はありませんか?
- ・「症状なし」が「○」になっていますか?
- ・(再登校する日のみ)保護者確認欄が記入されていますか?
- ・インフルエンザと診断されたお子さんは、発症した日の翌日を初日(1日目)として5日間を経過していますか。また、解熱した日の翌日を初日(1日目)として2日間を経過していますか?



岡山県教育委員会広報専門員 こらぼん♪

学年 確認欄	月日	朝の体温	夜の体温	発熱以外の症状等 【発熱以外(症状ない場合は「症状なし」)は○または記入】	インフル 判定	備考	保護者確認欄
記入例	12/2	37.5℃	38.0℃	鼻水(咳) 悪寒(さ) だるさ (どの痛み) 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他()	症状なし	○	〇〇病院
記入例	12/6	36.1℃	36.3℃	鼻水 咳 悪寒(さ) だるさ (どの痛み) 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他()	症状なし	○	
記入例	12/8	36.2℃	℃	鼻水 咳 悪寒(さ) だるさ (どの痛み) 頭痛 下痢・腹痛 吐気・嘔吐 その他()	症状なし		岡山 花子 (印)

